



6月から宮崎市の特健診が始まっています。  
75歳未満の方も自己負担がなくなり、無料で受けられます！！

- ◆ 宮崎市からの受診券（緑色）と保険証をお持ち下さい。
- ◆ 予約は必要ありません。診療時間内ならいつでもOK！！
- ◆ 夜21時以降は食事をとらず、朝食は抜いて来院してください。  
朝は8時から受付を開始します。（水・お茶はとってよいです）
- ◆ 午後の診療時間に来院時は、食事後10時間あけてください。  
（例：朝6時朝食摂取。昼食は抜く。水、お茶のみOK。夕方16時来院）



### 【带状疱疹（たいじょうほうしん）ワクチン接種のすすめ】

#### ★带状疱疹とは

みずぼうそうのウイルスが原因の痛みを伴う皮膚湿疹のことです。  
過去にみずぼうそうや带状疱疹などにかかったことがある人は病気が治ってもウイルスが潜伏しています。成人や高齢者になって免疫が低下した時に带状疱疹を発症する危険性があります。  
带状疱疹後神経痛は重症な带状疱疹になった後に神経の痛みが残る後遺症で、治りにくいことが知られています。

#### ★ワクチンの効果

50歳以上で、過去にみずぼうそうにかかったことがある人、带状疱疹にかかったことがある人に水痘（みずぼうそう）ワクチンを接種すると抗体が増えることが分かってきました。

#### ★どんな人にお勧め？

50歳以上で、過去にみずぼうそうにかかったことがある人、带状疱疹にかかったことがある人に1回の接種をお勧めします。ワクチンを接種することで带状疱疹後神経痛の予防が期待されます。

#### ★料金

組合員 6,670円（税別） 非組合員 7,620円（税別）

#### ★予約が必要です。お電話で連絡を入れて下さい。

医療や介護でお困りのことがある方は、ご相談ください。（「支払いが困難」「通院が困難」「介護する家族がない」などなど。）お電話でも結構です。一緒に解決方法を考えます。



### 【9月の診療時間の案内】 診察医 三宅 知里（みやけ ちさと）

	時間案内	月	火	水	木	金	土
午前	8:30~12:30 11:30 受付終了	○	○	○	○	○	○ 第1×
午後	4:00~6:00 月・金5:30 受付終了 5:00~7:00 水6:30 受付終了	○ 4:00~ 6:00 5:30 受付 終了	× 往診のため	○ 5:00~ 7:00 6:30 受付 終了	× 往診のため	○ 4:00~ 6:00 5:30 受付 終了	×

#### 【休診日のお知らせ】

9月7日（土）、10月5日（土）、11月2日（土）+日祭日

#### 【医師変更のお知らせ】

※三宅医師不在のため、生協病院からの支援医師の診療  
10月10日（木）、10月11日（金）、10月12日（土）