



あけましておめでとうございます。本年も「おおつか生協クリニック」をよろしくお願ひいたします。今年の冬は暖冬で、過ごしやすい日が続いていますね。インフルエンザや風邪もあまり流行していませんが、これから受験シーズン。受験生には病気に罹らず、万全の体制で試験に臨んでほしいです。暖かいからと油断せず、手洗い・うがいはかかさず、感染予防に気を付けましょう。



◆ 「宮崎市の特典健診」はお済みですか？

2月まで受けられます。まだお済みでない方は、年1回の健康診断をぜひ受けてください。自治体健診の受診率が低い自治体は、国からの補助金が減額されます。すると、現在無料で受けられる健康診断が「有料になる」あるいは「受けることができなくなる」、または「健康保険料が値上げになる」など私たち自身のデメリットにつながります。宮崎市は、受診率が宮崎県で最下位です。全国でもワーストに入っています。ぜひ、宮崎市の特典健康診断を受けましょう。定期通院している方も受けられます。かかりつけで相談して、ぜひ受けてください。

◆ 「宮崎市のがん検診」はお済みですか？

3月まで受けられます。こちらも上記と同じです。年に1回は受けましょう。特に「大腸がん」の早期発見率は高く、早期発見・早期治療で治癒できる病気です。ぜひ活用してください。

◆ 「肺炎球菌ワクチン」の接種はお済みですか？

対象年齢の方には、宮崎市からハガキが届いています。節目の年（65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳）でこれまでに1度も接種したことがない方は、国からの助成があり「2,000円」で接種が可能です。3月いっぱいですので、お忘れの方はぜひ受けてください。

『第5回健康サロンの開催』テーマ未定（講師は三宅医師です。）  
 2020年1月29日（水）14時～15時 おおつか生協クリニック 2階会議室  
 参加費 無料 25名まで 参加希望の方は、おおつか生協クリニックまで  
 電話：0985-52-6715

【1月の診療時間の案内】 診察医 三宅 知里（みやけ ちさと）

| 時間案内  | 月                                   | 火          | 水                                   | 木          | 金                                   | 土        |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|----------|
| 午前<br>8:30～12:30<br>11:30 受付終了                                | ○                                   | ○          | ○                                   | ○          | ○                                   | ○<br>第1× |
| 午後<br>4:00～6:00<br>月・金5:30<br>受付終了<br>5:00～7:00<br>水6:30 受付終了 | ○<br>4:00～<br>6:00<br>5:30 受付<br>終了 | ×<br>往診のため | ○<br>5:00～<br>7:00<br>6:30 受付<br>終了 | ×<br>往診のため | ○<br>4:00～<br>6:00<br>5:30 受付<br>終了 | ×        |

【休診日のお知らせ】 1月4日（土）、2月1日（土）、3月7日（土）+日祭日

2月1日（土）～2月3日（月）は休診。（2月2日（日）日曜在宅医のため）

【医師変更のお知らせ】 1月25日（土）は宮崎生協病院からの支援医師の診察になります。