



- ◆ 「宮崎市の特特定健診」はお済みですか？ 2月いっぱいです。
- ◆ 「宮崎市のがん健診」はお済みですか？ 3月いっぱいです
- ◆ 「肺炎球菌ワクチン」の接種はお済みですか？
3月いっぱいですので、お忘れの方はぜひ受けてください。
- ◆ 入学前、入職前等の健康診断をお受けしています。
予約なしで当日の健康診断受診も可能です。
お電話でご相談ください。
- ◆ 「風疹抗体検査」はお済みですか？
国の助成で受けることができる対象者へは、無料クーポン券が送られています。
ぜひ活用して、風疹の流行を広げないようにしましょう。



1月29日(水)第5回の健康サロンを開催しました。今回は「感染症」について、三宅医師よりお話をしていただきました。奇しくも「新型コロナウイルス肺炎」が騒がれている状況で、とてもタイムリーなテーマとなりました。お話の1番大切な内容は、「正しい知識を持って、正しく病気を恐れましょう。むやみに恐れる必要はありません。」「予防を正しく行いましょう。」ということでした。「インフルエンザ」「带状疱疹」「水ぼうそう」「子宮頸がん」の予防にはワクチンが有効なこと、対象者はぜひ接種してもらいたいこと、マスクは正しく利用しないと効果はないこと、また、マスクには予防としての効果はあまりないことを説明していただきました。参加された方からは「とても勉強になった。また参加したい」というお声をたくさんいただきました。今後も定期的に関催できれば、と考えています。ご参加ありがとうございました。

医療や介護でお困りのことがある方は、ご相談ください。（「支払いが困難」「通院が困難」「介護する家族がいない」などなど。）お電話でも結構です。一緒に解決方法を考えます。

【2月の診療時間の案内】 診察医 三宅 知里 (みやけ ちさと)

	時間案内	月	火	水	木	金	土
午前	8:30~12:30 11:30 受付終了	○	○	○	○	○	○ 第1×
午後	4:00~6:00 月・金5:30 受付終了 5:00~7:00 水6:30 受付終了	○ 4:00~ 6:00 5:30 受付 終了	× 往診のため	○ 5:00~ 7:00 6:30 受付 終了	× 往診のため	○ 4:00~ 6:00 5:30 受付 終了	×

【休診日のお知らせ】2月1日(土)、3月7日(土)、4月4日(土)+日祭日

2月1日(土)~2月3日(月)は休診。(2月2日(日)日曜在宅医のため)